

# ÜBER EUCH UND EUREN KRISTALLINEN KÖRPER. TEIL DREI:

## ÜBER DEN UMGANG MIT "AUFSTIEGSSYMPTOMEN"

von Erzengel Michael gechannelt durch Celia Fenn

Übersetzung von Anja Ida Becker für Starchild <http://www.starchildglobal.com>



Bild von Suzan Hafma

Diese Durchsage wurde als Antwort an einen Lichtarbeiter gegeben, der derzeit schwere "Aufstiegssymptome" erlebt.

"Das, was Ihr als "Aufstiegssymptome" bezeichnet, sind die physischen Unausgeglichheiten, die entstehen, wenn ein Wesen vollständig mulidimensional wird, doch nicht fähig ist, seine Mitte oder seine Ausgeglichenheit zu wahren, wenn die kosmische Energie sehr intensiv wird.

Nun, die Energien der aufsteigenden Erde werden weiterhin sehr stark

bleiben und bis die aufgestiegenen Menschen gelernt haben, innerhalb dieser Energien ihre Ausgeglichenheit zu wahren, werden sie weiterhin "Aufstiegssymptome" erleben.

So, was wir Euch nun mitteilen wollen, ist, so hoffen wir, die Beschreibung eines Weges, eine Anleitung, die Euch in einen solchen Zustand versetzt, in dem Ihr fähig sein werdet, durch zukünftige Sternentore und Energiewirbel zu gehen, ohne Eure Balance in einem solchem Ausmaß zu verlieren, dass Ihr wie in der Vergangenheit krank und desorientiert werdet.

Der Schlüssel dazu besteht darin, Eure höheren und niederen Energien vollständig zu integrieren und das bedeutet, vollständig GEERDET zu sein und zudem fähig zu sein, Euer geerdetes physisches Gefährt mit Euren höheren Energiekörpern zu verbinden, welches Eure Gefährte für Euer multidimensionales Bewusstsein sind.

Wisst Ihr, oftmals verbringen die Menschen, welche eine bedeutende spirituelle Aufgabe auf dem Planeten haben, so viel Zeit in der spirituellen Welt, dass sie außerordentlich ungeerdet sind und nicht die starke Verankerung in der Erde haben, die sie bräuchten, um die intensiven, höherdimensionalen Energien der neuen Erde halten und tragen zu können. So kommen sie dann zu den Zeiten, in denen die Energien ganz besonders intensiv sind, vollends in eine Unausgeglichenheit und damit ist das physische Gefährt großen Strapazen ausgesetzt, was zu Krankheit und Niedergeschlagenheit führt.

Alle physischen Symptome, die sich dann manifestieren, sind ein Ergebnis dessen, dass die höheren und niederen Körper nicht vollständig aufeinander ausgerichtet und miteinander ausgeglichen sind. Denn wenn sich die Körper in einer Ausgeglichenheit befinden und das HERZ vollständig funktioniert, dann ist die Energie fähig, geordnet von den höheren Dimensionen durch das Herzchakra und in die Erde hinein zu fließen, so wie sie es sollte. Zu der jetzigen Zeit sind viele Menschen nicht fähig, die Energie von den höheren Ebenen auf die physische Ebene überzuleiten und das fühlt sich für sie an wie Herzklopfen und Verwirrtheit, weil sich die Energie in ihren höheren Körpern zurück staut. Der niedere Körper fühlt sich dann müde und schwach und unwohl an, denn er schwingt nicht länger in Harmonie mit den höheren Körpern.

Zudem bemerkt Ihr möglicherweise, dass Ihr Euch dann über die Maßen emotional und gereizt fühlt, oder weinerlich und depressiv. Oder Ihr werdet möglicherweise sehr selbst bezogen und spielt Ego- und Kontrolldramen aus. Dies sind nicht Anzeichen dafür, dass Ihr "Euer inneres Kind heilen" solltet, denn die meisten aufgestiegenen Wesen haben diese Basisstufe der Heilung bereits hinter sich. Es ist ein Anzeichen dafür, dass die niederen Chakren aus der Balance gebracht worden sind und zwar durch die starken Energien, die in den höheren Chakren aktiv sind. Wenn Ihr wollt, könnt Ihr es Euch so vorstellen, dass die niederen Chakren dann dabei sind "die hohe Geschwindigkeit auch zu erreichen", doch gibt es in diesem Prozess dann einen kleinen "Wackelzustand durch die erhöhte Geschwindigkeit" und es so entstehen kleine Verzerrungen in den Chakren, während die Chakren dabei sind, sich an ihre neuen "Drehgeschwindigkeiten" zu gewöhnen.

Viele Menschen haben uns erzählt, dass sie nicht verstehen, warum sie sich so gereizt oder so emotional oder so unausgeglichen fühlen. Oder dass sie nichts dagegen tun können. Nun, dies ist wahr. Wenn erst einmal die niederen Chakren begonnen haben, auf der Geschwindigkeit zu drehen, die es braucht, um in einen ausgeglichenen Zustand mit den höheren Chakren zu kommen, dann gibt es wenig, was Ihr dagegen tun könnt, außer, den Prozess in dem Wissen zu erlauben, dass Ihr bald die Vorteile spüren werdet, die Euch der Ausrichtungsprozess bringt. Doch wisset ebenfalls, dass dieser Ausrichtungsprozess natürlich ist und "automatisch" geschieht und dass die höherdimensionalen Energien zum Ausgleich gebracht werden, wenn ihnen die Zeit und der Raum dafür gegeben wird.

Dies ist nur eine zeitbegrenzte Phase der Ausrichtung und nach einiger Zeit werden Eure Energiekörper und Eure physischen Körper heraus gefunden haben, wie sie sich ausgleichen und aufeinander ausrichten können. Ihr könnt diesen Prozess dadurch unterstützen, dass Ihr begreift, dass es vorrangig ein Ausrichtungsprozess ist und dass die Ausrichtung der höheren und niederen Körper aufeinander diese Symptome zum Verschwinden bringen wird. Selbstverständlich ist der SCHLÜSSEL dazu das HERZ. Das Herz muss vollständig geöffnet sein, damit der vollständige Fluss der kosmischen, schöpferischen Energien durch das System ermöglicht ist. Wenn die Körper aufeinander ausgerichtet sind und das Herz geöffnet ist, dann wird der physische Körper so funktionieren, wie er sollte, nämlich als ein Kanal für die göttliche, schöpferische Energie.

Innerhalb dieser vollständigen Ausrichtung und dieses vollständigen Flusses wird der Raum für das Erfahren von Wundern geschaffen. Denn der Fluss der göttlichen, schöpferischen Energie ist so intensiv und stark, dass fast alles erreicht werden kann.

Doch es wird durch den Fluss der Herzensenergie erreicht und nicht durch den Kopf. Sobald der Kopf oder das "Ego" versucht, den Prozess unter seine Kontrolle zu bringen, kann der Fluss nicht weiter fließen. Und die Manifestation von Wundern wird blockiert. Das Ergebnis davon ist das Gefühl, in der "Vorhölle" zu sein, als ob nichts in Eurem Leben geschehen würde. Fakt ist, Ihr seid es selbst, die dann dabei sind, die Energien namens "Sackgasse" zu hervor zu bringen, indem Ihr zu jener Zeit nicht willens seid, die Wunder anzunehmen, die sich in Eurem Leben ereignen könnten. Euer rationaler Verstand sagt dann -nein, das ist nicht möglich - und so schließt Ihr die Energie der Wunder aus Eurem Leben aus und weigert Euch, deren Manifestation zu ermöglichen. Und somit lebt Ihr dann in einem Zustand des scheinbaren Nichts, während Ihr in einem Zustand großen Reichtums und großer Fülle sein könntet, wenn Ihr nur Eurem Herzen erlauben würdet, Euch dorthin zu führen. Und alles, was es dazu braucht, ist, dass Ihr loslasst und einfach nur mal im Fühlen seid und damit aufhört, immer urteilen zu müssen und mit Eurem Kopf analysieren zu müssen und dann darauf mit Eurem Ego reagieren zu müssen.

Das Ego wird es brauchen, zu lernen, in Harmonie mit dem Herzen zu arbeiten und es dem Herzen zu erlauben, der Führer zu sein. Nur dann werdet Ihr vollständig in Euren HERZENSRAUM eintreten und fähig sein können, die Energien in eine Ausgewogenheit zu bringen und das zu manifestieren, was Ihr Euch ersehnt. Oftmals fließt so viel Energie in Euren inneren Widerstand, das anzunehmen, wonach Ihr Euch seht und was sich das Universum seht, Euch zu geben, dass Ihr Euch in dem Versuch, an alten Programmen und Glaubenssätzen festzuhalten, völlig selbst erschöpft.

Es ist an der Zeit, loszulassen und die Fülle an Liebe und materiellen Wohlbefinden zu erlauben, welche der Fluss der göttlichen, schöpferischen Intelligenz Euch zu der jetzigen Zeit zuteil werden lassen möchte.

Und somit wollen wir Euch auch vorschlagen, dass wenn die Energien beginnen, wieder einmal anzusteigen während Ihr Euch auf das 11:11 Sternentor zu bewegt und dann auf das 12:12 Sternentor und dann auf die Sonnenwende mitten im Winter, dass Ihr dann diese einfachen

Veränderungen in Eurem Leben vornehmt:

Stellt sicher, dass Ihr jeden Tag einige Zeit draußen verbringt, entweder bei einem Spaziergang durch die Natur oder bei der Arbeit im Garten. Dies wird Euch helfen, Euch zu erden.

Versucht, sämtliche verarbeiteten Lebensmittel zu vermeiden und konzentriert Euch bei der Ernährung auf frisches Obst und Gemüse aus ökologischer Landwirtschaft, esst Naturreis und Sprossen. Dies wird Euch durch die Nahrung frische und starke Erdenergie zukommen lassen.

Verbringt jeden Tag eine Zeit der Ruhe mit einer persönlichen Meditation und Fürsorge für Euch allein - nicht für den Planeten oder für andere Menschen, sondern für Euch selbst. Stellt dabei Überlegungen an, was Ihr in Eurem Wachstum als Person braucht und was Eure Seele und Euer Geist von Euch möglicherweise brauchen, um sie auf ihrem Weg auf der Erde zu unterstützen. Schenkt Euch selbst zuerst bedingungslose Liebe, und dann könnt Ihr sie mit anderen teilen, wie auch mit dem Planeten.

Und, wenn Ihr Euch dann diesen neuen energetischen Höhepunkten nähert, dann werdet Ihr Euch viel mehr geerdet fühlen und mit allem weitaus besser zurecht kommen.

Wir würden zudem vorschlagen, als eine tägliche Praxis, dass Ihr Euch selbst visualisiert, wie Ihr dasteht und Eure Energie dabei ist, in die Erde hinein zu fließen. Seht, wie die Energie dabei ist, aus dem Kosmos in Euer Kronenchakra hinein zu strömen und dann dabei ist, in Euer Herz hinab zu fließen und dann dabei ist, den Körper hinab zu fließen und in die Erde hinein und in Euer Erdensternchakra und dann in die kristallinen Gitternetze der Erde. Dies wird einen Fluss der Energie aufbauen, der es Euch ermöglichen wird, in Eurer Mitte zu bleiben und Euch zu öffnen, ohne dabei das Gleichgewicht zu verlieren und ohne dass Eure Chakren sich so unkontrollierbar drehen und dabei Verzerrungen entstehen, die ein Ungleichgewicht und körperliches Unwohlsein hervorrufen."

© 2006-7 Celia Fenn, Suzan Hafma und Starchild Global

(Hinweis: Dieses ist der dritte Teil der Reihe "Über Euch und Euren kristallinen Körper". Teil 1 und Teil 2 wurden im Juni 2006 geschrieben. Diese Links ermöglichen Euch, sie zu lesen:)

## "Über Euch und Euren kristallinen Körper. Teil 1" von Celia Fenn.

## "Leben auf der neuen Erde - Über Euch und Euren kristallinen Körper. Teil 2" von Celia Fenn.

Der Originaltext ist zu lesen unter  
<http://www.starchildglobal.com/starchild/crystalbody3.html>

Es ist unter den folgenden Bedingungen erlaubt, diese Arbeit bzw. diesen Text zu vervielfältigen, zu verbreiten und öffentlich aufzuführen:

- Die Autorin/Rechtsinhaberin ist namentlich zu kennzeichnen, in der Art, wie sie sich selbst als Verfasserin gekennzeichnet hat.
- Der Inhalt darf nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden.
- Der Inhalt darf nicht bearbeitet oder in anderer Weise verändert werden.
- Im Falle einer Verbreitung muss den Lesern/Hörern die Lizenzbedingungen, unter denen dieser Inhalt fällt, mitgeteilt werden.
- Jede dieser Bedingungen kann nach schriftlicher Einwilligung der Autorin/Rechtsinhaberin aufgehoben werden.

Weitere Channelings und Artikel von Celia Fenn sind zum Lesen veröffentlicht auf der Website

[www.Starchildglobal.com](http://www.Starchildglobal.com) (international)

bzw.

[www.Starchildglobal.com/deutsch/index.htm](http://www.Starchildglobal.com/deutsch/index.htm) (deutschsprachig)